



SPIELREGELN ZUR WIEDERAUFNAHME DES HANDBALLBETRIEBS IM RAHMEN DER CORONA-PANDEMIE – SPORTSTÄTTEN REILINGEN

Liebe Handballer/-innen der HSG St. Leon-Reilingen,

es geht wieder mit Handball los– wenn auch noch mit strengen Auflagen und Spielregeln!!!

Wir sind der Meinung, dass es sich lohnt, unser Hygienekonzept auszuprobieren und Euch wieder ein Training anzubieten. Darauf mussten wir alle lange warten – gefühlt eine Ewigkeit!

Die aktiven Mannschaften haben den Trainingsbetrieb bereits wieder aufgenommen und ab 18. Juni 20 bieten wir im Jugendbereich auch wieder Handballtraining in der Halle und draußen an.

Von Bundesland zu Bundesland sind unterschiedliche Vorgaben umzusetzen – wir orientieren uns an den Vorgaben des Badischen Handball-Verbandes BHV und des deutschen Handballbundes DHB.

Für Euch haben wir die „Spielregeln“ für den Trainingsbetrieb in den Reilinger Hallen beschrieben. Wir hoffen, dass Eure Fragen damit beantwortet werden – sowohl für die Trainerteams, als auch für die Mannschaften.

Bis sich alles eingespielt hat und der Ablauf als „normal“ empfunden wird, könnt Ihr uns jederzeit ansprechen – gemeinsam finden wir eine Lösung.

HALTET ABSTAND – WERDET FIT

Eure Handballabteilung

Gez. Hansi Menger (Vorstand)



Grundlage und verbindliche Anordnungen sind:

- Die Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sportstätten mit Inkrafttreten zum 2. Juni 2020
- Hinweise zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs des BHV Badischer Handball-Verband vom 27. Mai 2020
- Hygieneregeln des DHB Deutscher Handballbund
- Fragebogen COVID-19 im Handballsport des DHB Deutscher Handballbund
- Dokumentationsbogen Kleingruppen-Training (10 Personen) des DHB
- Dokumentationsbogen Kleingruppen-Training (5 Personen) des DHB

Was müssen wir im Vorfeld sicherstellen?

- Hinweise zur Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebs des BHV Badischer Handball-Verband vom 27. Mai 2020, Hygieneregeln, Fragebogen COVID-19 und Dokumentationsbögen, Hygieneregeln und Fragebogen COVID-19 müssen an die Trainer/-innen, Spieler/-innen und Eltern möglichst per E-Mail verteilt werden
- Die Dokumentationsbögen werden von allen Trainern/Trainerinnen pro Trainingseinheit geführt und vollständig ausgefüllt
- Alle Dokumente müssen auf der Homepage der HSG veröffentlicht sein www.hsg-s-r.de
- Die Spielregeln der HSG sind für alle Mannschaften bindend
- Der Trainer/die Trainerin einer jeden Mannschaft ist die offiziell verantwortliche Person, die im Vorfeld gegenüber der Gemeinde benannt wird (bei mehreren Trainern/Trainerinnen entscheidet das Trainerteam, wer die Verantwortung trägt und teilt dies offiziell mit
- Desinfektionsmittel für Hand und Fläche steht ausreichend zur Verfügung, ebenso weiter notwendige Hygiene-Maßnahmen (Mund-Nasen-Schutz, Einmalhandschuhe, Einmalpapier)
- Die Hygieneregeln im Handball hängen in den Hallen aus
- Ein- und Ausgänge sind deutlich gekennzeichnet (Einbahnstraßenregelung)

Wo finden wir Desinfektionsmittel?

- Die HSG-Verantwortlichen besorgen zentral für die Sporthalle und für die Mehrzweckhalle sämtliche notwendigen Hygieneartikel wie Desinfektionsmittel, Desinfektionstücher, Mund-Nase-Schutz-Masken, Einmalhandschuhe und werden diese zentral in den Geräteräumen/Spinden der jeweiligen Halle deponieren
- Desinfektionsspender der Gemeinde befinden sich in den jeweiligen Eingangsbereichen der Hallen



Wie läuft eine Trainingseinheit ab?

- Die Mannschaften kommen max. 10 Minuten vor Trainingsbeginn (keine Fahrge-
meinschaften) an die Sporthalle und **warten** unter Beachtung der Abstandsregeln (min.
1,5 Meter) **vor der Halle** im Freien
- Der Trainer/die Trainerin holt die Mannschaft am Eingang ab – wer zu spät kommt, kann
am Trainingsbetrieb nicht teilnehmen!
- Alle – inkl. der Trainer/Trainerinnen sind bereits umgezogen (Umkleiden bleiben
geschlossen!)
- Begleitpersonen bleiben grundsätzlich außerhalb der Halle (bei Bedarf vorher Absprache
mit dem Mannschaftenverantwortlichen)
- Vor Betreten der Halle fragt der Verantwortliche den Gesundheitszustand ab und es
gehen alle Mannschaftsteilnehmer/-innen Hände waschen und desinfizieren – erst
danach darf die Halle betreten werden (öffentliche Toiletten der Gemeinde)
- Trainer/-innen, die Leibchen zum Einsatz bringen, händigen diese an die Spieler/-innen
für die gesamte Corona-Zeit aus. Die Weitergabe innerhalb der Mannschaft ist
untersagt! Jeder Spieler/jede Spielerin ist für die Leibchen-Hygiene verantwortlich.
- Jedes Mannschaftsmitglied ist verantwortlich für den eigenen Ball, Springseil, Leibchen,
etc. und muss diese Dinge selbständig regelmäßig desinfizieren und zum Training
mitbringen
- Die Wege in und aus der Halle werden mit Mund-Nasen-Schutz zurückgelegt
- Beim Training trägt nur das Trainerteam Mund-Nasen-Schutz
- Körperkontakt ist untersagt
- Passspiel zu zweit ist erlaubt, ebenso Würfe auf das Tor
- Alle folgen der Beschilderung in der Halle (Eingang, Ausgang, etc.)
- Toilettengänge während des Trainings sind für Einzelpersonen und nacheinander
möglich - möglichst zu Hause noch zur Toilette gehen! Der Trainer/die Trainerin muss
danach desinfizieren.
- Die im Training aufeinander folgenden Mannschaften dürfen sich nicht in der Halle
begegnen – erst verlässt die eine Mannschaft die Halle bevor die Nachfolgende Zutritt
erhält (Trainingsende 10 Minuten früher als normal)
- Die Sportler/-innen verlassen zügig – mit Mund-Nase-Schutz - die Halle unter Einhaltung
der Abstände
- Die Mannschaftenverantwortlichen desinfizieren genutzte Trainingsmaterialien und
Oberflächen nach der Einheit
- Alle Türen bleiben während den Einheiten geöffnet – unnötiger Handkontakt wird somit
vermieden
- Trainer/Trainerin spricht bitte den Hallenwart an, dass die Fenster während des
Trainingsbetriebs geöffnet sind
- Zusätzlich die Notausgangtüren zur Belüftung öffnen und nach der Einheit wieder
schließen



Wie groß sind die Gruppen in den jeweiligen Hallen?

Sporthalle: lt. offizieller Mitteilung der Gemeinde Reilingen/Volker Müller ist die Grundfläche ohne Tribüne auf 1.200 qm beziffert

Somit sind bei 40 qm/Person maximal 3 Gruppen mit je 10 Personen möglich - die Aufsichtsperson der Gruppe zählt immer mit = max. 30 Personen.

Sind nur zwei Trainer/-innen anwesend, können maximal 2 Gruppen mit je 10 Personen gebildet werden (jeweils 9 Spieler/-innen zzgl. Trainer/-in) = gesamt max. 20 Personen

Stehen mehr Trainer/-innen zur Verfügung, können auch mehr Gruppen gebildet werden = gesamt max. 30 Personen.

Bei der Wahl der Gruppengröße bitte unbedingt beachten, dass der Mindestabstand (1,5 m) eingehalten wird. Je intensiver die Übung, desto größer der Abstand (z. B. Ausdauerübungen mit min. 4,5 m Abstand von Person zu Person. Auch zwischen den Gruppen eher etwas mehr Abstand halten.

Die Gesamtpersonenzahl in der Halle darf die 30 Personen nicht überschreiten!!!

Mehrzweckhalle: lt. offizieller Mitteilung der Gemeinde Reilingen/Volker Müller ist die Grundfläche auf 1.000 qm beziffert

Somit sind bei 40 qm/Person 3 Gruppen mit 8 Personen oder 4 Gruppen mit 6 Personen möglich - die Aufsichtsperson jeder Gruppe zählt immer mit = gesamt max. 24 Personen.

Sind nur zwei Trainer/-innen anwesend, können maximal 2 Gruppen mit 10 Personen gebildet werden (jeweils 9 Spieler/-innen zzgl. Trainer/-in) = gesamt max. 20 Personen.

Stehen mehr Trainer/-innen zur Verfügung, können auch mehr Gruppen gebildet werden = gesamt maximal 25 Personen.

Bei der Wahl der Gruppengröße bitte unbedingt beachten, dass der Mindestabstand (1,5 m) eingehalten wird. Je intensiver die Übung, desto größer der Abstand (z. B. Ausdauerübungen mit min. 4,5 m Abstand). Auch zwischen den Gruppen eher etwas mehr Abstand halten

Die Gesamtpersonenzahl in der Halle darf die 25 Personen nicht überschreiten!!!



Wie erkenne ich Ein- und Ausgang?

Sporthalle: der Eingang erfolgt ausschließlich über den Haupteingang, links am Ausschankbereich vorbei - Gruppen werden abgeholt!

Der Ausgang befindet sich links vom Eingang – es ist der Notausgang hinunter zum Tiefgaragen- bzw. Parkplatzbereich.

Mehrzweckhalle: der Eingang erfolgt ausschließlich über den Haupteingang Zugang 1 (von außen ersichtlich) - Gruppen werden abgeholt!

Der Ausgang ist Ausgang 3 – er befindet sich links vor der Bühne –über eine Treppe hinunter zum Parkplatzbereich

Um einen Personenstau zu vermeiden bitte zügig und einzeln das Hallengelände!

Was muss dokumentiert werden?

Die Trainer/-innen bzw. der/die Verantwortliche einer jeden Mannschaft führt einen DIN A4 Ordner für seine Mannschaft, in dem leere Dokumentationsbögen der Trainingseinheiten und ausgefüllte Fragebögen COVID-19 gesammelt werden.

Ohne den ausgefüllten und unterschriebenen COVID-19-Fragebogen zum Gesundheitszustand eines jeden Spielers/einer jeden Spielerin ist der Trainingsbetrieb nicht möglich!

Nach jeder Trainingseinheit muss der ausgefüllte Dokumentationsbogen beim Hygieneverantwortlichen der HSG Dr. Hans-Jörg Menger, Hauptstraße 40, 68799 Reilingen abgegeben werden (Briefkasten).

Diese Dokumentationsbögen dienen als Grundlage, wenn dann doch der Fall der Nachverfolgung eintritt.

Die Aufbewahrungsfrist endet nach 4 Wochen.

Sinnvoll ist es, diese Spielregeln, als auch die Hinweise des BHVs und DHBs, dort zum Nachschlagen abzuheften.